

# SPIS TREŚCI

<b>SŁOWO WSTĘPNE</b> .....	9
<b>I. NATURA, DYNAMIZM I UWARUNKOWANIA PROCESU UŚWIĘCENIA</b> .....	11
Natura procesu uświęcenia .....	11
Dynamizm dążenia do pełni życia w Bogu .....	15
Przygotowanie do udziału w życiu Bożym .....	16
Otrzymanie udziału w życiu Bożym .....	17
Podjęcie odpowiedzialności za własne życie duchowe .....	18
Podejmowanie Bożego działania w codzienności .....	20
Życie życiem zmartwychwstałego Chrystusa .....	21
Różnorodność uwarunkowań procesu uświęcenia .....	26
Uwarunkowania wewnętrzne .....	27
Zewnętrzne czynniki .....	29
<b>II. PODSTAWOWE ŚRODKI UŚWIĘCENIA</b> .....	33
Sakramenty .....	33
Sakramentalna obecność Chrystusa .....	34
Dar Eucharystii .....	35
Sakrament pokuty i pojednania .....	39
Modlitwa .....	42
Asceza .....	52
<b>III. WSPÓŁCZESNE ZAGROŻENIA CHRZEŚCIJAŃSKIEGO ŻYCIA DUCHOWEGO</b> .....	57
W poszukiwaniu duchowości w drodze do świętości w postnowoczesnym świecie .....	57
Zafałszowane drogi do świętości (gnoza, pelagianizm) .....	61
Relatywizm etyczny i duchowo-moralny .....	66
Subiektywizm wiary .....	69
Zagrożenia płynące ze stosowania technik medytacyjnych Dalekiego Wschodu .....	72
Zniechęcenie duchowe, czyli <i>acedia</i> (duchowa depresja) .....	79

## SPIS TREŚCI

---

<b>IV. PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY ŻYCIA DUCHOWEGO .....</b>	<b>86</b>
Duchowość z perspektywy psychologicznej .....	89
Rola obrazu siebie w rozwoju duchowości i religijnych postaw .....	97
Osobowość .....	103
Temperament .....	106
Typ choleryczny .....	108
Typ sangwiczny .....	110
Typ flegmatyczny .....	112
Typ melancholiczny .....	113
 <b>BIBLIOGRAFIA .....</b>	 <b>118</b>
 <b>SUMMARY .....</b>	 <b>128</b>

# CONTENTS

<b>AN INTRODUCTORY WORD</b> .....	9
<b>I. NATURE, DYNAMISM AND DETERMINANTS OF THE SANCTIFICATION PROCESS</b> .....	11
The nature of the sanctification process .....	11
Dynamism of striving for fullness of life in God .....	15
Preparation for the participation in the life of God .....	16
Receiving of the participation in the life of God .....	17
Taking responsibility for your own spiritual life .....	18
Undertaking of God's action in everyday life .....	20
Living the life of the resurrected Christ .....	21
The variety of conditions for the sanctification process .....	26
Internal conditions .....	27
External factors .....	29
<b>II. BASIC MEANS OF SANCTIFICATION</b> .....	33
1. Sacraments .....	33
The sacramental presence of Christ .....	34
Gift of the Eucharist .....	35
Sacrament of Penance and Reconciliation .....	39
Prayer .....	42
Asceticism .....	52
<b>III. CONTEMPORARY THREATS TO CHRISTIAN SPIRITUAL LIFE</b> .....	57
In search of spirituality on the way to holiness in the post-modern world .....	57
Falsified paths to holiness (gnosis, pelagianism) .....	61
Ethical and spiritual-moral relativism .....	66
Subjectivism of faith .....	69
Threats resulting from the use of meditative techniques of the Far East .....	72
Spiritual discouragement, or <i>acedia</i> (spiritual depression) .....	79

CONTENTS

---

<b>IV. PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF SPIRITUAL LIFE</b> .....	86
Spirituality from a psychological perspective .....	89
The role of self-image in the development of spirituality and religious attitudes	97
Personality .....	103
Temperament .....	106
Choleric type .....	108
Sanguine type .....	110
Phlegmatic type .....	112
Melancholic type .....	113
 <b>BIBLIOGRAPHY</b> .....	 118
 <b>SUMMARY</b> .....	 128