

# SPIS TREŚCI

<b>WYKAZ SKRÓTÓW</b> .....	13
<b>WSTĘP</b> .....	15
<b>I. PROCES UŚWIĘCENIA</b> .....	19
1. Początek procesu uświęcenia .....	19
1.1. Dynamizm chrześcijańskiego dążenia do Boga .....	19
1.2. Wybrane aspekty procesu uświęcenia .....	23
1.3. Różne spojrzenia na początek chrześcijańskiego życia duchowego ....	25
1.4. Specyfika chrześcijańskiego nawrócenia .....	26
2. Przebieg procesu uświęcenia .....	30
2.1. Przygotowanie do udziału w życiu Bożym .....	31
2.2. Obdarowanie udziałem w życiu Bożym .....	33
2.3. Podjęcie odpowiedzialności za własny wzrost duchowy .....	37
2.4. Codzienne podejmowanie Bożego działania .....	39
2.5. Życie życiem zmartwychwstałego Chrystusa .....	40
3. Kres procesu uświęcenia .....	52
3.1. Upodobnienie do Chrystusa .....	52
3.2. Świętość .....	54
3.3. Zjednoczenie z Bogiem .....	56
3.4. Doskonałość chrześcijańska .....	57
3.5. Pełnienie woli Bożej .....	59
<b>II. KLIMAT PROCESU UŚWIĘCENIA</b> .....	61
1. Wewnętrzne nastawienie do życia duchowego .....	61
1.1. Radykalizm chrześcijański .....	62
1.2. Duchowa oziębłość .....	67
2. Doświadczanie cierpienia .....	72
2.1. Cierpienie szczególną łaską .....	72
2.2. Cierpienie wezwaniem do powierzenia się Chrystusowi .....	76
2.3. Cierpienie drogą upodobnienia do Chrystusa .....	78
3. Sytuacje kryzysowe .....	82
3.1. Kryzysy duchowe .....	82
3.2. Strapienie duchowe .....	86

3.3. Oczyszczenia bierne .....	87
4. Wspólnotowy wymiar procesu uświęcenia .....	91
4.1. Wspólnotowe przeżywanie doświadczenia wiary .....	92
4.2. Obecność Chrystusa, Maryi i świętych .....	95
<b>III. SAKRAMENTY U PODSTAW PROCESU UŚWIĘCENIA .....</b>	<b>101</b>
1. Eucharystia źródłem i sercem procesu uświęcenia .....	101
1.1. Sakramentalna obecność Chrystusa .....	102
1.2. Wyjątkowość daru Eucharystii .....	107
1.3. Otwartość wierzącego na obecność Chrystusa .....	114
2. Sakrament pokuty i pojednania odnowieniem i wsparciem dla działa uświęcenia .....	120
2.1. Rzeczywistość grzechu .....	121
2.2. Sakrament pokuty i pojednania szczególnym darem Chrystusa .....	128
2.3. Pełne bądź niepełne korzystanie z sakramentu pokuty i pojednania ....	132
2.4. Owocne korzystanie z sakramentu pokuty i pojednania .....	136
<b>IV. MODLITWA NIEZBĘDNYM WARUNKIEM OSOBISTEGO UŚWIĘ-</b>	
<b>CENIA .....</b>	<b>147</b>
1. Konieczność systematycznej modlitwy .....	147
1.1. Natura chrześcijańskiej modlitwy .....	148
1.2. Konieczność modlitwy .....	156
2. Różnorodność modlitewnych spotkań z Bogiem .....	162
2.1. Tradycyjny podział modlitw .....	162
2.2. Podział modlitw ze względu na sposób modlenia się .....	168
3. Uwarunkowania dobrej i owocnej modlitwy .....	186
3.1. Zewnętrzne uwarunkowania modlitwy .....	187
3.2. Wewnętrzne uwarunkowania modlitwy .....	198
4. Trudności związane z modlitwą .....	205
4.1. Problemy z właściwym rozumieniem i odniesieniem do modlitwy ....	206
4.2. Brak spełnienia prośb zanoszonych do Boga .....	209
4.3. Roztargnienia .....	211
4.4. Oschłości i uczucia .....	213
<b>V. OSOBISTA ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA PODEJMOWANIE ŁASKI</b>	
<b>BOŻEJ .....</b>	<b>217</b>
1. Praktykowanie wyrzeczeń i umartwień .....	217
1.1. Chrześcijańska asceza .....	217
1.2. Umartwienie chrześcijańskie .....	221
2. Korzystanie z kierownictwa duchowego .....	223
2.1. Natura i charakter kierownictwa duchowego .....	224

## SPIS TREŚCI

---

2.2. Posługujący i korzystający z kierownictwa duchowego .....	230
3. Dokonywanie rozeznawania duchowego .....	240
3.1. Oznaki działania różnych d u c h ó w .....	241
3.2. Działanie d u c h ó w wg św. Ignacego .....	247
3.3. Praktyczne wskazówki w rozeznawaniu .....	250
4. Prowadzenie walki duchowej .....	251
4.1. Walka z grzechami .....	253
4.2. Walka z działaniem Szatana .....	254
4.3. Ochrona przed negatywnym wpływem świata .....	255
4.4. Przecistawianie się niektórym dążeniom ciała .....	256
 <b>ZAKOŃCZENIE</b> .....	 259
 <b>BIBLIOGRAFIA</b> .....	 271
 <b>SUMMARY</b> .....	 289